SQUIRREL GREEN RAMESWARAM NEWSLETTER

SQUIRREL GREEN RAMESWARAM NEWSLETTER

For Students ....

From Students....

அணில் பசுமை இராமேஸ்வரம் நியூஸ்லெட்டர்

மாணவர்களுக்காக.......

மாணவர்களால்......

இதழ் - 35 **July - 2023**

Foreword

Dear Readers,

Namaskaram

Thirty fifth edition of the student's newsletter is here. Thanks, Green Rameswaram for this initiative.

We welcome all for suggestions of improvement which can take us further in this endeavour. This newsletter flashes poems on the theme of Guru Purnima 2023. M.Yogesh write up on Rameswaram Tourism and this edition he covers about Runa Vimochana Teertham. S.Tamilselvan writes up series of Environment Activists and this time he covers Arun Krishnamurthy. Nivedita write up the health food immunity booster series and N.Ramyadevi write up quotes series this time he is sharing about quotes on Guru Purnima 2023. Some of the brightest stories shared in Viveka Katha Mandir have been shared here but it is a great collection of stories and we have to struggle hard to choose the best from it.

Thus, it is a combination of student talents. We at the editorial committee try to take up all the given choices to the best of our ability and this has been prepared. We thank the Students for their vital contributions and we request more students to come forward in contributing towards this newsletter. Most importantly it is our newsletter and is runned by us for us.

Thanking you

Yours Sincerely

Editorial Committee

(K.ThillaiBavana)

(S.Yasvantini)

(M.lohesharan)

(V.Jyothika)

(S.Tamilselvan)

(M.Yogesh)

(N.Ramyadevi)

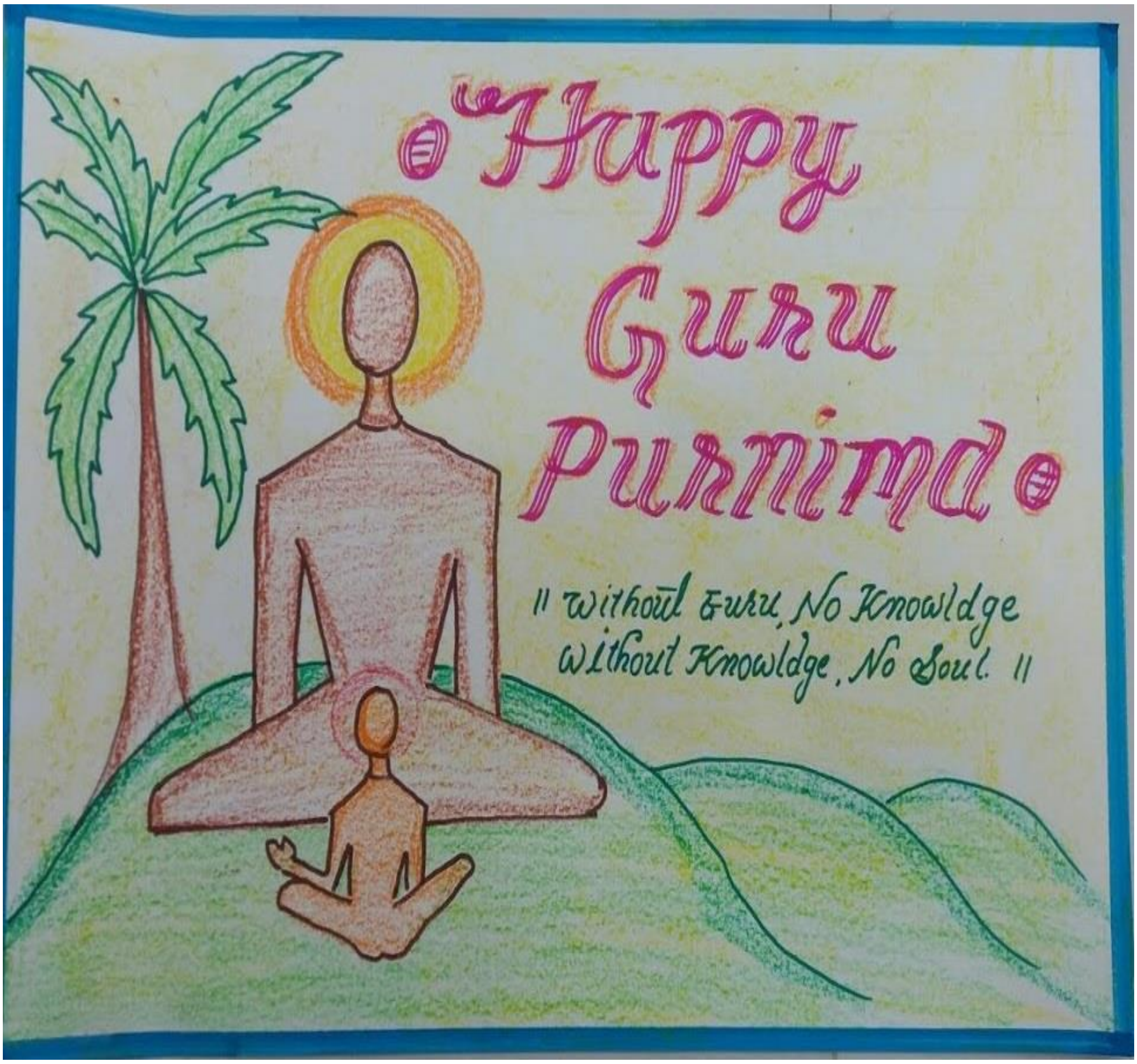
(Nivedita)

(M.Yazhini)

Guru Purnima Drawings

K.ThillaiBavana
X Std,
KV Mandapam

Guru Purnima Drawings



S. Yasvantini

10th STD

Sri Parvathavarthini Amman Girls High School

Guru Purnima Poems

இன்று குரு பூர்ணிமா. குருவுக்கு வணக்கும் சொல்லும் நாள்.

குரு என்பவர் ஏதோ பள்ளிக் கூடத்தில்,

கல்லூரியில் பாடம் சொல்லித் தருபவர் மட்டும் அல்ல.

யாரிடம் இருந்து எல்லாம் நாம் பாடம் கற்றுக் கொள்கிறோமோ,

அவர்கள் எல்லோரும் நமக்கு குரு!

குருவை விட உயர்ந்த தெய்வம் இல்லை,

குருவின் அருளை விட சிறந்த

அருள் இல்லை. குருவை வணங்குவதை விட உயர்ந்த நிலை இல்லை.

குரு பூர்ணிமா வாழ்த்துக்கள்!

M.lohesharan
9th STD
National Matric higher sec school

You are the dispeller of darkness

You shape the life of students

You make the life of disciples

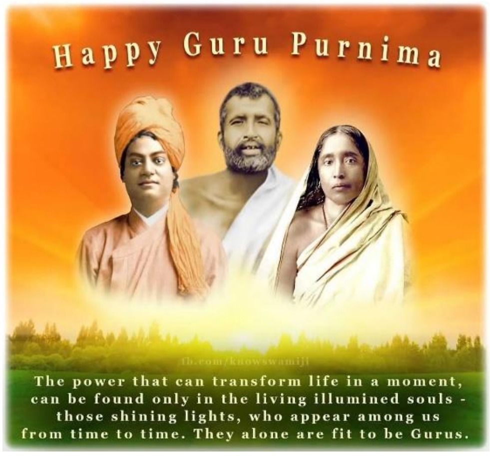
You give knowledge as a teacher.

You show right path to lead a life better

You help us to enlighten our life

You guide us to lead a prosperous life

We worship Guru, we respect Guru



Guru is a mentor, guide, expert or master

He is a specialist in some field and an educator

We all become better human-beings

We all can never forget you

Happy Guru Purnima 2023

FIGHT GLOBAL WARMING...

V.Jyothika
12th Std
Kv Mandapam

Environmentalist Series -35

அருண் கிருஷ்ணமூர்த்தி ஒரு இந்திய சுற்றுச்சூழல் ஆர்வலர் ஆவார், அவர் இந்தியா முழுவதும் உள்ள பல்வேறு ஏரிகளை சுத்தம் செய்யும் பிரச்சாரத்தைத் தொடங்கினார். அவர் இந்திய சுற்றுச்சூழல் அறக்கட்டளையின் நிறுவனர் ஆவார். சுற்றுச்சூழலின் மீது பேரார்வம் கொண்ட அருண், களப்பணி மூலம் வனவிலங்குகள் மற்றும் வாழ்விடம் பற்றி படிக்கும் பயணத்தை தொடங்கினார்.

அருண் கிருஷ்ணமூர்த்தி தனது குழந்தைப் பருவத்தை சென்னை முடிச்சூர் கிராமத்தில் கழித்தார். குட் எர்த் பள்ளியில் படித்து, மெட்ராஸ் கிறிஸ்டியன் கல்லூரியில் நுண்ணுயிரியலில் இளங்கலைப் படிப்பை முடித்து, ஹைதராபாத்தில் உள்ள கூகுளில் மூன்றாண்டுகளுக்கு மேல் பணியாற்றினார். இந்தியன் இன்ஸ்டிடியூட் ஆஃப் மாஸ் கம்யூனிகேஷனில் படிப்பதற்காக அவர் டெல்லிக்குச் சென்றார், பின்னர் 2008 இல் இந்தியாவில் குடால்ஸ் ரூட்ஸ்

& ஷூட்ஸ் என்ற அமைப்பில் சேர்ந்தார், இது இளைஞர்களுக்கு சமூகங்களுக்குள் உள்ள பிரச்சினைகளைத் தீர்க்க உதவுகிறது. ஒரு கிராம பஞ்சாயத்து தலைவர் தாமோதரன் மற்றும் அவரது நண்பர் கார்த்திக் சிவசுந்தரம் ஆகியோரால் தான் ஈர்க்கப்பட்டதாக அவர் கூறினார், அவர் குளத்தில் இருந்து குப்பைகளை சுத்தம் செய்ய மக்களை ஊக்குவித்தார். அருண் ஆரம்பத்தில் திரைப்படம் எடுப்பதிலும், புகைப்படம் எடுப்பதிலும், சைக்கிள் ஓட்டுதலிலும் ஆர்வம் கொண்டிருந்தார். அருண், கூகுளில் பணிபுரிந்து, வேலையை ராஜினாமா செய்வதற்கு முன் தன்னிச்சையாக அர்ப்பணிக்கிறார். சுற்றுச்சூழலும் வனவிலங்குகளும் தன்னை எப்போதும் ஈர்ப்பதாகவும், ஆனால் நகர்ப்புற பசுமையின் சீரழிவு அதை பாதுகாக்க தன்னை தூண்டியதாகவும் அவர் கூறியுள்ளார்.

2012 ஆம் ஆண்டில், அருண் கிருஷ்ணமூர்த்தி சர்வதேச அளவில் அங்கீகரிக்கப்பட்ட ஒரு அமைப்பை சுற்றுச்சூழல் பாதுகாப்புக் குழுவாக நிறுவினார், இது சுயநிதி மற்றும் அறக்கட்டளையாக பதிவு செய்யப்பட்டது. கருத்தரங்குகள் மற்றும் பட்டறைகள் உள்ளிட்ட பள்ளி விளக்கக்காட்சிகள் மூலம் இந்த அமைப்பு தன்னார்வலர்களை முக்கியமாக நியமிக்கிறது. அவர்களின் முக்கிய திட்டங்களில் ஏரி மறுசீரமைப்பு, கடற்கரை சுத்தம் செய்தல், தவறான விலங்கு பராமரிப்பு, மூலிகைகள் மறுசீரமைப்பு மற்றும் சுற்றுச்சூழல் பைகள் அறிமுகம் ஆகியவை அடங்கும். EFI மூலம், அவர் நாட்டில் உள்ள 86 நீர் வாழ்விடங்களை சுத்தம்

செய்து மீட்டெடுக்க உதவினார் மற்றும் வேலையை முன்னோக்கி கொண்டு செல்ல இளம் மனதுடன் பணியாற்றுகிறார். சென்னையை மையமாகக் கொண்ட இந்த அமைப்பு ஹைதராபாத், டெல்லி மற்றும் கோயம்புத்தூர் போன்ற பிற நகரங்களில் அதன் கிளைகளைக் கொண்டுள்ளது. டிஜிட்டல் மீடியா மார்க்கெட்டிங், பிசினஸ் மேம்பாடு, கார்ப்பரேட் பயிற்சி மற்றும் தேர்தல் முடிவு கணிப்புகள் ஆகிய துறைகளில் பணிபுரியும் பிசினஸ் க்ரிஷ் இன்ஃபோ மீடியா என்ற நிறுவனத்தை அவர் வைத்திருக்கிறார்.

அருண் அமைப்புடன் இணைந்து இந்தியாவில் உள்ள குறைந்தது 17 ஏரிகளையாவது சுத்தம் செய்வதில் வெற்றி பெற்றுள்ளார். 2012 ஆம் ஆண்டு நிறுவன விருதுக்கான மதிப்புமிக்க ரோலக்ஸ் விருதுகளுக்கு சென்னையில் அறிவியல் ஏரிகளை மீட்டமைத்த ஐந்து நபர்களில் அவர் தேர்ந்தெடுக்கப்பட்டார்.

S.Tamilselvan
10th Std
Govt Hr Sec School,
Thangachimadam

Rameswaram Tourism

Runa Vimochana Teertham

The popular Tourist place in Rameswaram:

ராமேஸ்வரத்தின் மிகவும் பிரபலமான சுற்றுலாத் தலங்களில் ஒன்றான ருண விமோசன தீர்த்தம், தங்கச்சிமடம் கிராமத்தில் அமைந்துள்ள ஒரு படிக்கட்டு குளமாகும். இந்த தீர்த்தத்திற்கு தினமும் சுமார் 200 பக்தர்கள் வந்து செல்கின்றனர். அத்ரி மகராசி ருண விமோசன தீர்த்தத்தை உருவாக்கியதாக நம்பப்படுகிறது. இந்திய புராணங்களின்படி, இந்த தீர்த்தத்தில் புனித நீராடுவது ஒரு நபரை கடன் தொல்லைகளிலிருந்து விடுவிக்கிறது. குபேரன் (செல்வத்தின் கடவுள்) முனிவர் அத்ரி மகரிஷியின் சாபத்தில்

இருந்து இந்த நீர்நிலையில் குளித்த பிறகு விடுபட்டதாக ஸ்கந்த புராணம் குறிப்பிடுகிறது. ருண விமோசன தீர்த்தம் 2013 இல் புதுப்பிக்கப்பட்டது.

ருணவிமோச்சன தீர்த்தம் தங்கச்சிமடம் கிராமத்தில் மங்கள தீர்த்தத்திற்கு எதிரே அமைந்துள்ளது. ராமநாதசுவாமி கோயிலில் இருந்து 7 கி.மீ தொலைவில் உள்ளது. அப்துல் கலாமின் நினைவிடம், ஏகாந்த ராமர் கோவில் மற்றும் மங்கள வனம் ஆகியவை ருணவிமோச்சன தீர்த்தத்தின் அருகாமையில் அமைந்துள்ள மற்ற முக்கியமான சுற்றுலாத் தலங்களாகும்.

ருணம் மற்றும் விமோசனம் ஆகியவை சமஸ்கிருத வார்த்தைகள் முறையே கடன் மற்றும் விடுதலை. இந்திய கலாச்சாரத்தின் படி, ஒரு மனிதன் தனது வாழ்நாளில் மூன்று வகையான கடன்களை அடைகிறான். அவை ஞானிகளுக்கு (முனிவர்களுக்கு) கடன்,

தெய்வங்களுக்கு (தேவர்கள்) மற்றும் முன்னோர்களுக்கு (பித்ருக்கள்) கடன். ஒருவன் பிரம்மச்சரியத்தை கடைபிடிக்கவில்லை என்றால் (வேதங்களைப் படிக்கிறான்), அவன் முனிவர்களிடம் கடன் பெறுகிறான். யாகம் முதலியவற்றைச் செய்யாவிட்டால் தேவர்களுக்குக் கடனாளியாகிறான். அவர் மகன்களைப் பெறவில்லை என்றால், அவர் பித்ருக்களுக்கு கடன்பட்டவர். இங்கு புனித நீராடும் மனிதர்கள் கடன் தொல்லையிலிருந்து விடுபடுவதால், இந்தத் தீர்த்தம் சூண விமோசனத் தீர்த்தம் என்று அழைக்கப்படுகிறது.

M.Yogesh,

8 th STD

Govt Hr Sec School,

Guru Purnima Quotes

- பல மேதைகளை அறிவாளிகளை அறிஞர்களை உருவாக்கிய அனைத்து குருக்களையும் இந்நாளில் வணங்குகிறோம். குரு பூர்ணிமா வாழ்த்துக்கள்!

- குருவை விட உயர்ந்த தெய்வம் இல்லை, குருவின் அருளை விட சிறந்த அருள் இல்லை. குருவை வணங்குவதை விட உயர்ந்த நிலை இல்லை.

- இந்த சமூகத்தில் ஒரு நல்ல மாணவனாக மனிதனாக இருப்பதற்கு என்னுடைய குருவே முதல் காரணம். என் குருவுக்கு குரு பூர்ணிமா வாழ்த்துக்கள்!

- தான் கற்ற கல்வியை மற்றவர்களுக்கு கற்றுக்கொடுத்து வாழ்க்கையில் அவர்களை உயர்தவர்களாக மாற்ற உழைக்கும் அனைத்து குருக்களுக்கும் குறு பூர்ணிமா வாழ்த்துக்கள்!

- நீங்கள் என்னை எனக்கு அறிமுகப்படுத்தி சரியான வழியைக் காட்டினீர்கள். என்னை நானாக ஆக்கியதற்கு நன்றி. குரு பூர்ணிமா வாழ்த்துகள்!

N.Ramyadevi
12th
Kv Mandapam

Immunity Booster Series:

சிறுகீரை:

ஊட்டச்சத்துக்கள்:

இந்த கீரையில் சுண்ணாம்புசத்து, இரும்புசத்து போன்றவை மிக அதிக அளவில் நிறைந்துள்ளது. நீர்சத்து, புரதம், கொழுப்பு, தாது உப்பு, மாவுசத்து, ஆகியவையும் இந்த சிறுகீரையில் நிறைந்துள்ளது. இந்த கீரையில் வைட்டமின் ஏ, பி, சி ஆகிய ஊட்டச்சத்துக்களும் அடங்கியுள்ளன.

மலச்சிக்கல் பிரச்சனைக்கு:

அதிக நார்ச்சத்து நிறைந்த கீரை வகைகளில் சிறுகீரையும் உண்டு. எனவே இந்த சிறு கீரையை உணவில் அதிகளவு சேர்த்துக்கொள்பவர்களுக்கு. வயிற்றில் உணவு நன்றாக செரிமானம் ஆக உதவுகிறது. மேலும் தீவிரமான மூலம், மலச்சிக்கல் பிரச்சனைகளையும் சுலபத்தில் சிறுகீரை தீர்க்கிறது.

நோய் எதிர்ப்பு சக்தியை அதிகரிக்க:

உடலில் நோய் எதிர்ப்பு சக்தியானது வயது கூடிக்கொண்டு செல்லும் பொது, குறைந்து கொண்டே வரும். எனவே சிறுகீரையை உணவில் அதிகம் சேர்த்து கொள்வதன் மூலம். இந்த சிறுகீரையில் உள்ள ஊட்டச்சத்துக்கள் இரத்தத்தில் கலந்து உடலில் நோய் எதிர்ப்பு சக்தியை அதிகரிக்கும். மேலும் வெளியிலிருந்து உடலுக்குள் வரும் நோய்களால் உண்டாகும் ஆபத்தான நுண்ணுயிரிகளை எதிர்த்து, அவற்றை அழித்து உடலை தொற்று நோய்கள் அண்டாதவாறு காக்கிறது.

இரத்த சோகை நீங்க:

பொதுவாக உடலில் இரத்த சோகை குறைபாடு ஏற்படாமல் இருக்க இரத்தத்தில் சிவப்பு அணுக்களின் எண்ணிக்கை அதிகம் இருப்பது அவசியம். சிறுகீரையை வாரம் ஒரு முறை சாப்பிடுபவர்களுக்கு இரத்தத்தில் சிவப்பு அணுக்களின் எண்ணிக்கை அதிகரிக்கப்படுகிறது, மேலும் நோய் எதிர்ப்பு சக்தியையும் அதிகரிக்கிறது.

ஆண்மை குறைபாடு:

இன்றைய காலத்தில் தவறான உணவு மற்றும் வாழ்க்கை முறைகளால் பல ஆண்களுக்கு அவர்களின் விந்தணுக்கள் குறைந்து மலட்டுத்தன்மை ஏற்படுகின்ற வாய்ப்புகள் அதிகமாகின்றன. சிறுகீரை ஆண்களின் உடலில் உயிரணுக்களை பெருக்கும் திறன்

கொண்டதாகும். இதை சாப்பிடும் ஆண்களுக்கு விந்தணுக்கள் பெருக்கம் ஏற்பட்டு மலட்டுத்தன்மை நீங்கும்.

கல்லீரல் பாதிப்புகளுக்கு:

சிலருக்கு கல்லீரலில் அதிகளவு நச்சுகள் சேருவதாலும், அதீத அழற்சியினாலும் கல்லீரல் வீக்கம் ஏற்படுகிறது. இந்த பிரச்சனையை சரி செய்வதில் பாகற்காய் ஒரு சிறந்த இயற்கை மருத்துவ உணவாக இருக்கிறது. வாரத்திற்கு இரண்டு, மூன்று முறை பாகற்காய் சாப்பிட்டு வந்தால் கல்லீரலில் இருக்கும் கிருமிகள் மற்றும் நச்சுகள் நீங்கி கல்லீரல் வீக்கம் குணமாகிறது.

எச்சரிக்கை:

இரவில் கீரை சாப்பிடவே கூடாது. ஏனென்றால், கீரைகளில், நார்ச்சத்துக்கள் அதிகமாக இருப்பதால், எளிதில் செரிமானம் ஆகாது. கீரையுடன் முட்டை, பால், தயிர், அசைவம் போன்றவற்றை சேர்த்து சமைக்கக்கூடாது. ஏனென்றால், இவை ஒன்றாக சேர்ந்தால் மலச்சிக்களையும், வயிற்றுப் பிரச்னைகளையும் உருவாக்கும்.

Nivedita

11TH STD,

Govt.Hr.Sec.School Mandapam

Inspiring Stories

அறிவு உயிரைக் காப்பாற்றும்:

வீமபுரி என்ற நாட்டை வீரகேசரி என்ற மன்னன் ஆண்டு வந்தான். அவன் நீதியும், நேர்மையும் தவறாமல் ஆட்சி செய்து வந்ததால் அவன் நாட்டு மக்கள் பயமும் கவலையும் இன்றி மகிழ்ச்சியாக வாழ்ந்து வந்தார்கள்.

அந்த அரசன் தன்னாட்டு மக்களின் செயல்களை கண்காணிக்க மாறுவேடம் அணிந்து செல்வது வழக்கம். அவ்வாறு அவன் மாறுவேடம் அணிந்து செல்லும்போது வழியில் உழவன் ஒருவன் வயலில் உழுது கொண்டிருப்பதை பார்த்தான். அவனைக் கண்ட மாறு வேடத்தில் இருந்த அரசன், “எல்லாம் வல்ல இறைவன் உனக்கு நல்ல வலிமையையும், நீண்ட வாழ்நாளையும் வழங்குவானாக” என்று வாழ்த்தினான். அதற்கு அந்த உழவன் மாறுவேடத்தில் இருந்த அரசனைப் பார்த்து, “தாங்கள் என்மீது காட்டும் அன்பிர்க்கு மிக்க நன்றி” என்றான். “நிலத்தில் எவ்வளவு வருமானம் கிடைக்கிறது?” என்று மாறுவேடத்தில் இருந்த அரசன் அந்த உழவனிடம் கேட்டான். அதற்கு உழவன், “மாதத்திற்கு நூறு வெள்ளி காசுகள் கிடைக்கின்றன” என்று பதில் அளித்தான். “அவ்வளவு தொகையை என்ன செய்கிறாய்?” என்று அரசன் கேட்டான்.

“ஐந்தில் ஒரு பங்கை அரசனுக்கு வரியாக செலுத்துகிறேன். இன்னொரு பங்கை நான் பட்ட கடனுக்கு அடைகிறேன். மற்றொரு பங்கை கடனாக தருகிறேன். நான்காவது பங்கை வீசி ஏறிகிறேன். இறுதிப் பங்கை எனக்காக செலவு செய்கிறேன்” என்று புதிராக பேசினான். இதை கேட்ட மாறுவேடத்தில் இருந்த அரசனுக்கு ஒன்றுமே புரியவில்லை. தன் மாறுவேடத்தை கலைத்தான். இதுவரை தன்னிடம் பேசியவர் அரசர் தான் என்பதை அறிந்த உழவன் அவரை பணிவுடன் வணங்கினான். “நீ சொன்ன பதிலில் வரியாக தருவதும், உனக்காக செலவு செய்வதும்தான், எனக்கு புரிந்தது. மற்றவற்றின் அர்த்தம் என்ன?” என்று கேட்டான் அரசன்.

அதற்கு உழவன் அரசே, “என் வருமானத்தில் ஒரு பங்கை என் தாய் தந்தையருக்கு செலவு செய்கிறேன். என்னை வளர்த்து ஆளாக்கிய அவர்களுக்கு செலவு செய்வதை கடனுக்கு அடைகிறேன் என்றேன். இன்னொரு பங்கை என் மகனுக்கு செலவு செய்கிறேன். பிற்காலத்தில் என்னை காப்பாற்ற போகிறவன் அவன். அதனால், அதை கடனாக தருகிறேன் என்றேன். நான்காவது பங்கை என் மகளுக்கு செலவு செய்கிறேன். எப்படி இருந்தாலும் திருமணம் ஆகி இன்னொருவன் வீட்டில் வாழ வேண்டியவள். அதனால் அந்த செலவை வீணாகத் தெருவில் எறிகிறேன் என்றேன். அந்த உழவனின் பதிலை கேட்டு மகிழ்ந்த அரசன். உன் அறிவு கூர்மை மிகவும் நன்றாக உள்ளது. “இந்த விளக்கத்தை நான் இல்லாமல் நீ யாரிடமும் கூறக்கூடாது. அப்படி கூறினால் உன் உடலில் உயிர் இருக்காது” என்று சொல்லிவிட்டு சென்றான்.

அரசவைக்கு வந்த அரசன் தான் கேட்ட புதிரை அனைவரிடமும் சொல்லி அதற்கு விளக்கம் கேட்டான். ஒருவராலும் அதற்கு விளக்கம் கூற முடியவில்லை. இந்த புதிருக்கு யார் விளக்கம் கூறினாலும் அவருக்கு ஆயிரம் பொற்காசுகள் பரிசாக வழங்கப்படும், என்று அறிவித்தான் அரசன். அரசனுக்கு இந்த புதிரை கூறியவர் யார் என்பதை அறிந்து கொண்டான் அமைச்சர்களுள் ஒருவன். அந்த அமைச்சர் நேராக இந்த உழவனிடம் சென்றான்.

“அரசு நாணய சாலையில் புத்தம் புதிதாக அச்சடித்த இந்த ஐநூறு பொற்காசுகளை பெற்றுக்கொண்டு அரசரிடம் சொன்ன புதிருக்கான விளக்கத்தை என்னிடம் கூறு” என்றான் அமைச்சர். கண்ணை பறிக்கும் ஒளியுடன் கூடிய பொற்காசுகளை கண்ட உழவன் அரசரை எப்படியும்

சமாளித்துக் கொள்ளலாம் என்று எண்ணி அந்த புதருக்கான விளக்கத்தை கூறி பொற்காசுகளை பெற்றுக் கொண்டான். அரண்மனை திரும்பிய அமைச்சர் நேரடியாக அரசிடம் சென்று புதிருக்கான விளக்கத்தை கூறினான். உழவன் தான் பதில் கூறி இருக்கிறான் என்பதை அரசன் அறிந்து கொண்டு, அவனை இழுத்து வருமாறு தன்னுடைய காவலர்களுக்கு ஆணையிட்டான். அரசவைக்கு இழுத்து வரப்பட்ட உழவனை பார்த்து, என்று கோபத்துடன் கேட்டான் அரசன்.

அதற்கு அந்த உழவன் அரசனைப் பார்த்து, "அரசே, நான் சொல்வதைக் கேளுங்கள். என் மீது எந்த தவறும் இல்லை என்று பணிவாக கூறினான்," உழவன். அதற்கு அரசன், "நான் இல்லாமல் யாரிடமும் இந்த புதிருக்கான பதில் சொல்லக்கூடாது என்றேன் அல்லவா?" என்று கத்தினான். உடனே அமைச்சர் எடுத்து கொடுத்த பொற்காசுகளை அரசனிடம் காட்டிய உழவன், "இந்த பொற்காசுகளில் ஒரு பக்கத்தில் தங்கள் உருவம் பொறிக்கப்பட்டுள்ளது. இதை பார்த்து தான் அமைச்சரிடம் பதில் கூறினேன். என்று கூறினான்.
உழவனின் அறிவு கூர்மையை அறிந்த அரசன் அவனுக்கு பரிசுகள் பல தந்து அனுப்பி வைத்தான். உழவனின் உயிரை தக்க சமயத்தில் காப்பாற்றியது அவருடைய அறிவு கூர்மையே ஆகும்.

நீதி : ஒருவரிடம் இருக்கும் அறிவு மிக சிறந்த செல்வமாகும். அது தக்க சமயத்தில் அவனுக்கு உதவும். எனவே அனைவரும் அறிவை மேன்மேலும் வளர்த்துக் கொள்ள வேண்டும்.

M.Yazhini

10th STD

Holy Cross HSc School,