



# SQUIRREL GREEN RAMESWARAM NEWSLETTER

## SQUIRREL GREEN RAMESWARAM NEWSLETTER

For Students ....

From Students....

அணில் பசுமை இராமேஸ்வரம் நியூஸ்லெட்டர்

மாணவர்களுக்காக.....

மாணவர்களால்.....



இதழ் - 47

July - 2024



# SQUIRREL GREEN RAMESWARAM NEWSLETTER

## Foreword

Dear Readers,

### Namaskaram

Forty seventh edition of the student's newsletter is here. Thanks, Green Rameswaram for this initiative.

We welcome all for suggestions of improvement which can take us further in this endeavour. This newsletter flashes poems on the theme of Guru Purnima 2024. Dharun write up on Rameswaram Tourism and this edition he covers about Brahmahathi vimochana Teertham. Madhumidha writes up series of Environment Activists and this time he covers Sálím Moizuddin Abdul Ali. Sribalaji write up the health food immunity booster series and K.ThillaiBavana write up quotes series this time he is sharing about quotes on Guru Purnima 2024. Some of the brightest stories shared in Viveka Katha Mandir have been shared here but it is a great collection of stories and we have to struggle hard to choose the best from it.

Thus, it is a combination of student talents. We at the editorial committee try to take up all the given choices to the best of our ability and this has been prepared. We thank the students for their vital contributions and we request more students to come forward in contributing towards this newsletter. Most importantly it is our newsletter and is runned by us for us.

Thanking you

Yours Sincerely

### Editorial Committee

(Madhumidha)

(N.Karthika)

(M.Yogesh)

(Arthi)

(S. Yasvantini)

(Dharun)

(K.ThillaiBavana)

(Sribalaji)

(M.Sidharthan)





*Guru Purnima Drawings*



**S. Yasvantini**

**9th STD**

**Sri Parvathavarthini Amman Girls  
High School**





*Guru Purnima Drawings*



**N.Karthika  
IX STD,  
St.Joseph Hr Sec School,  
Rameswaram**





# **Guru Purnima Poems**

குருவாய் பூர்ணிமை வருகின்ற நாள்,

ஞான வெளிப்பாடு பூண்டு வாழ்கிற நாள்.

கடவுளை நாம் தேடி பார்க்கும் வழியில், குருவை மேலான அருள்வரத்துடன்  
நாம் சேர்கிறோம்.

உயிர் எல்லாம் அறிவில் மூடியுள்ள நீர்,

அன்பும் அருளும் கூடிய குருவின் நீர்.

தனித்த வழிப்போக்கில் வளரும் நம் உயிர்கள்,

குருவாய் பூர்ணிமை நாளில் அறிவோம் எல்லாம்.

குருவின் காதல் அருளும் கண்ணீர், நம் உயிர் சுமந்து பாடும் கீதம்.

**இனிய குரு பூர்ணிமா நல்வாழ்த்துக்கள்!!**

**M.Sidharthan**  
**12th STD**  
**Govt.Hr.Sec.School**  
**Thangachimadam**





## SQUIRREL GREEN RAMESWARAM NEWSLETTER

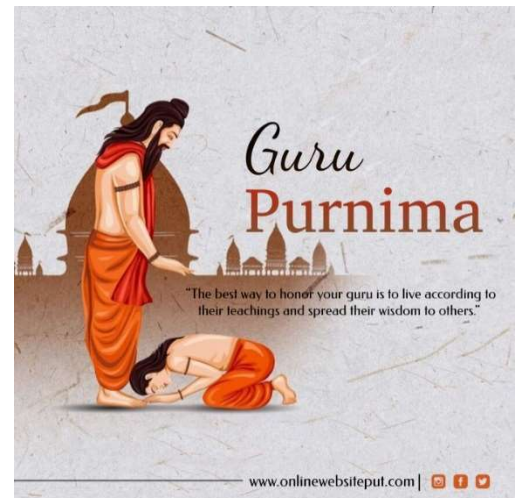
The journey of kaal chakra  
From Satyayug to Kalyug  
Every yug enlightened with  
Gurus par excellence.



Vedvyas, Vasista, and Vishwamitra  
Adi Shankaracharya and Buddha  
Ramakrishna and Ramana Maharshi  
Given us legacy of teachings profound.



The world expects a lot from teachers  
Who in turn aren't allowed to expect  
With our weapons of sacrifice and compromise  
We are none less than warriors who fight!



Happy Guru Purnima 2024

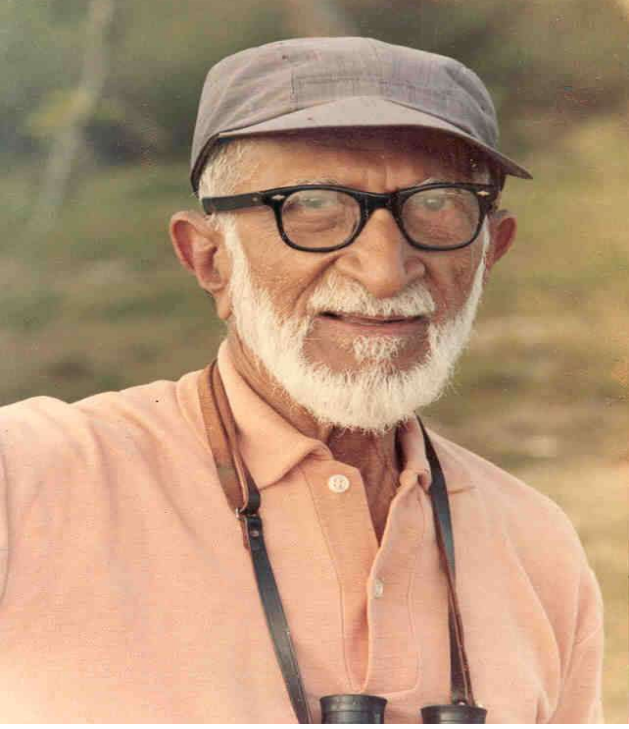
FIGHT GLOBAL WARMING...

**Arthi**  
**8<sup>th</sup> STD**  
**Govt High Sec School,**  
**Mandanam**





## Environmental Series -47



சலீம் மொய்சுதீன் அப்துல் அலி (12 நவம்பர் 1896 - 20 ஜூன் 1987)[1] ஒரு இந்திய பறவையியல் மற்றும் இயற்கை ஆர்வலர் ஆவார். சில நேரங்களில் "இந்தியாவின் பறவை மனிதர்" என்று குறிப்பிடப்படுபவர், சலீம் அலி இந்தியா முழுவதும் முறையான பறவை ஆய்வுகளை நடத்திய முதல் இந்தியர் மற்றும்

இந்தியாவில் பறவையியல் பிரபலப்படுத்திய பல பறவை புத்தகங்களை எழுதினார். அவர் 1947 க்குப் பிறகு பாம்பே நேச்சுரல் ஹிஸ்டரி சொசைட்டியின் பின்னணியில் ஒரு முக்கிய நபராக ஆனார் மற்றும் அமைப்புக்கு அரசாங்க ஆதரவைப் பெறவும், பரத்பூர் பறவைகள் சரணாலயத்தை (கியோலேடியோ தேசிய பூங்கா) உருவாக்கவும் மற்றும் இப்போது சைலண்ட் வேலி தேசிய பூங்காவாக இருக்கும் அழிவைத் தடுக்கவும் அவரது தனிப்பட்ட செல்வாக்கைப் பயன்படுத்தினார்.



## SQUIRREL GREEN RAMESWARAM NEWSLETTER

சிட்னி தில்லன் ரிப்லியுடன் இணைந்து அவர் இந்தியா மற்றும் பாகிஸ்தானின் பறவைகள் பற்றிய மைல்கல் பத்து தொகுதி கையேட்டை எழுதினார், அதன் இரண்டாவது பதிப்பு அவரது மரணத்திற்குப் பிறகு முடிக்கப்பட்டது. அவருக்கு 1958 இல் பத்ம பூஷன் மற்றும் 1976 இல் பத்ம விபூஷண் வழங்கப்பட்டது, இது முறையே இந்தியாவின் மூன்றாவது மற்றும் இரண்டாவது மிக உயர்ந்த குடிமகன் விருதுகள். பல வகையான பறவைகள், சலிம் அலியின் பழ வெளவால், சலிம் அலியின் குள்ள கெக்கோ, ஓரிரு பறவைகள் சரணாலயங்கள் மற்றும் நிறுவனங்களுக்கு அவர் பெயரிடப்பட்டது.

அமிருதின் உறுப்பினராக இருந்த பாம்பே நேச்சுரல் ஹிஸ்டரி சொசைட்டியின் (BNHS) செயலாளரான W. S. மில்லார்ட் பறவைகள் பற்றிய தீவிர ஆய்வுக்கு அறிமுகமானார், அவர் தனது பொம்மை காற்று துப்பாக்கியால் விளையாட்டிற்காக சுட்டுக் கொன்ற வழக்கத்திற்கு மாறான நிற குருவியை அடையாளம் காட்டினார். மில்லார்ட் அதை மஞ்சள் தொண்டைக் குருவி என்று அடையாளம் கண்டு, சொசைட்டியின் அடைத்த பறவைகளின் சேகரிப்பைச் சுற்றி சலீமுக்குக் காட்டினார். மில்லார்ட் சலீமுக்கு இஹாவின் காமன் பர்ட்ஸ் ஆஃப் பாம்பே உட்பட சில புத்தகங்களைக் கொடுத்தார். மில்லார்ட் பின்னர் இளம் சலீமை (பின்னர் சர்) நார்மன் பாய்ட் கின்னியர் என்பவருக்கு அறிமுகப்படுத்தினார், அவர் BNHS இன் முதல் ஊதியக் கண்காணிப்பாளரானார், பின்னர் அவர் பிரிட்டிஷ் அருங்காட்சியகத்தில் இருந்து அலியை





## SQUIRREL GREEN RAMESWARAM NEWSLETTER

ஆதரித்தார்.[6] அவரது சுயசரிதையான தி ஃபால் ஆஃப் எ ஸ்பேரோவில், மஞ்சள் தொண்டை குருவி நிகழ்வை அவரது வாழ்க்கையில் ஒரு திருப்புமுனையாக அலிகுறிப்பிடுகிறார், இது அவரை பறவையியலுக்கு இட்டுச் சென்றது, இது ஒரு அசாதாரணமான வாழ்க்கைத் தேர்வாகும், குறிப்பாக அந்த நாட்களில் ஒரு இந்தியருக்கு.[7] ஏறக்குறைய 10 வயதில் கூட, அவர் ஒரு நாட்குறிப்பைப் பராமரித்து வந்தார், மேலும் அவரது ஆரம்பகால பறவைக் குறிப்புகளில் ஆண் சிட்டுக்குருவிகளை அவர் சுட்டு வீழ்த்திய பிறகு ஆண்களை மாற்றுவது பற்றிய அவதானிப்புகள் இருந்தன.

அங்கீகாரம் தாமதமாக வந்தாலும், பல கவுரவ டாக்டர் பட்டங்கள் மற்றும் ஏராளமான விருதுகளைப் பெற்றார். 1953 ஆம் ஆண்டு "ஜாய் கோபிந்தா சட்ட தங்கப் பதக்கம்", சுந்தர் லால் ஹோராவினின் பணியின் மதிப்பீட்டின் அடிப்படையில் பெங்கால் ஆசிய சங்கத்தால் வழங்கப்பட்டது (மேலும் 1970 இல் அவர் இந்திய தேசிய அறிவியல் அகாடமியின் சுந்தர் லால் ஹோரா நினைவுப் பதக்கத்தைப் பெற்றார். ) அலிகார் முஸ்லீம் பல்கலைக்கழகம் (1958), டெல்லி பல்கலைக்கழகம் (1973) மற்றும் ஆந்திரா பல்கலைக்கழகம் (1978) ஆகியவற்றிலிருந்து கௌரவ டாக்டர் பட்டம் பெற்றார். 1967 ஆம் ஆண்டில், பிரிட்டிஷ் பறவையியல் வல்லுநர்கள் சங்கத்தின் தங்கப் பதக்கத்தைப் பெற்ற முதல் பிரிட்டிஷ் அல்லாத குடிமகன் ஆனார். அதே ஆண்டில், அவர் ஜே. பால் கெட்டி வனவிலங்கு பாதுகாப்புப் பரிசைப் பெற்றார், அதில் \$100,000 தொகையை அவர் பெற்றார், அதை



## SQUIRREL GREEN RAMESWARAM NEWSLETTER

அவர் சலிம் அலி இயற்கை பாதுகாப்பு நிதிக்காகப் பயன்படுத்தினார். 1969 இல் அவர் இயற்கை மற்றும் இயற்கை வளங்களின் பாதுகாப்புக்கான சர்வதேச ஒன்றியத்தின் ஜான் சி. பிலிப்ஸ் நினைவுப் பதக்கத்தைப் பெற்றார். யுஎஸ்எஸ்ஆர் அகாடமி ஆஃப் மெடிக்கல் சயின்ஸ் அவருக்கு 1973 இல் பாவ்லோவ்ஸ்கி நூற்றாண்டு நினைவுப் பதக்கத்தை வழங்கியது, அதே ஆண்டில் நெதர்லாந்தின் இளவரசர் பெர்ன்ஹார்டால் நெதர்லாந்து ஆர்டர் ஆஃப் கோல்டன் ஆர்க்கின் தளபதியாக நியமிக்கப்பட்டார். இந்திய அரசாங்கம் அவருக்கு 1958 இல் பத்ம பூஷன் மற்றும் 1976 இல் பத்ம விபூஷன் விருதுகளை வழங்கி கௌரவித்தது. அவர் 1985 இல் ராஜ்யசபாவுக்கு பரிந்துரைக்கப்பட்டார்.

**Madhumidha**  
X Std,  
Holy Cross School,  
Thangachimadam





# Rameswaram Tourism

## பிரம்ம ஹத்ய தீர்த்தம்



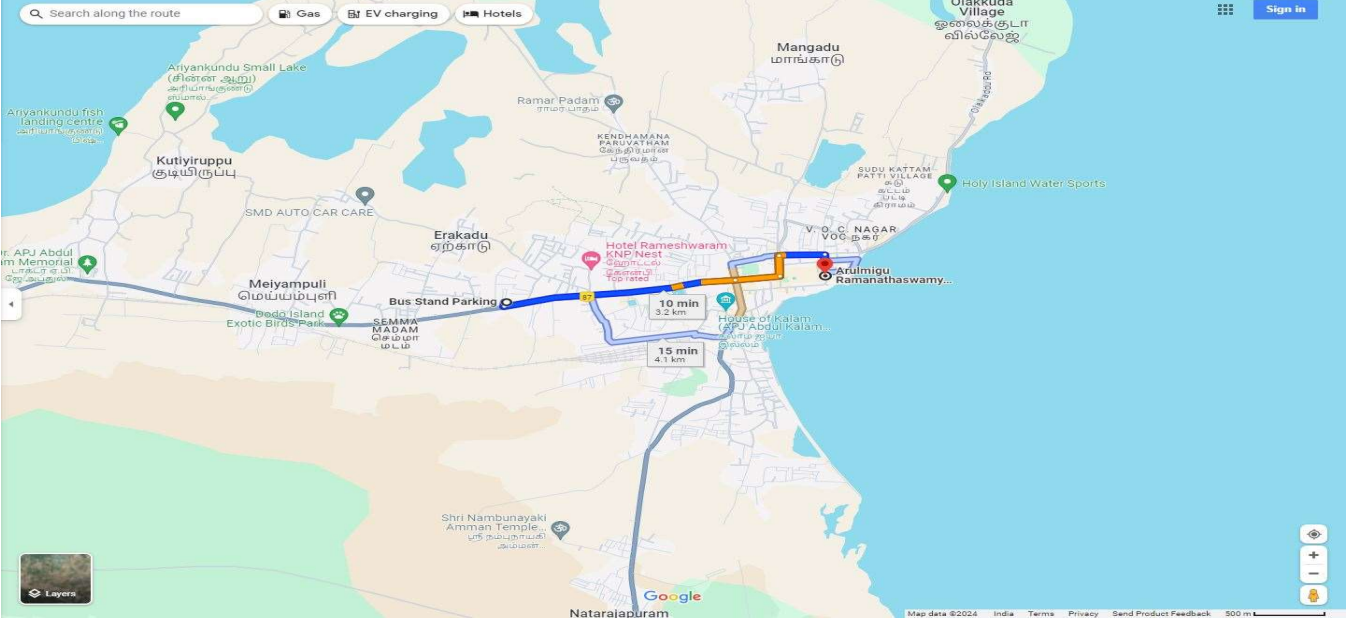
ராமேஸ்வரத்தில் உள்ள ஸ்ரீ ராமநாதசுவாமி கோயில் வளாகத்தில் அமைந்துள்ள பிரம்ம ஹத்ய, இந்து பாரம்பரியத்தில் குறிப்பிடத்தக்க புராண முக்கியத்துவம் வாய்ந்தது.

ஒருமுறை, பிரம்மாவின் மகனான விஸ்ரவஸ் என்ற மரியாதைக்குரிய முனிவர் இருந்தார், அவர் தனது விதிவிலக்கான தவத்திற்காக அறியப்பட்டார். அவரது தீவிர தியானத்தின் போது, சுமாலி என்ற பயங்கரமான அரக்கன் தனது மகள் கைகசியுடன் பூமியில் சுற்றித் திரிந்தான். விஸ்ரவஸின் மகனான செல்வமும் சக்தியும் கொண்ட குபேரனைப் பார்த்த சுமாலி, தனது மக்களுக்கு செழிப்பையும் பாதுகாப்பையும் உறுதிசெய்ய அவரைப் போன்ற ஒரு மகனை விரும்பினாள்.



## SQUIRREL GREEN RAMESWARAM NEWSLETTER

சுமாலி தன் மகளான கைகசியிடம், குபேரனைப் போன்ற புகழ்பெற்ற மகன்களைப் பெற வேண்டும் என்ற நம்பிக்கையில், விஸ்ரவஸ் என்பவரை திருமணம் செய்து கொள்ளுமாறு



பரிந்துரைத்தார். கைகசி, தன் தந்தையின் விருப்பத்திற்குக் கீழ்ப்படிந்து, விஸ்ரவஸ் துறவறத்தில் ஈடுபட்டிருந்தபோது அவரை அணுகினாள். அவளுடைய நோக்கங்களை அறிந்த விஸ்ரவஸ், அவளது மகன்களில் பெரும்பாலோர் கடுமையான பேய்களாக இருக்கும் அதே வேளையில், ஒருவர் தனது பரம்பரைக்கு ஏற்ற உன்னத குணங்களைக் கொண்டிருப்பார் என்று தீர்க்கதரிசனம் கூறினார்.

விஸ்ரவஸின் வார்த்தைகளுக்கு உண்மையாக, கைகசி ராவணனைப் பெற்றெடுத்தாள், பத்து தலைகள் மற்றும் இருபது கைகள் கொண்ட ஒரு பயங்கரமான அரசுக்கன், அவன் செல்லும் இடமெல்லாம் பயங்கரத்தை உண்டாக்கினான். அவரது மூர்க்கத்தனம் இருந்தபோதிலும், கைகசியின் மகன்களில்



## SQUIRREL GREEN RAMESWARAM NEWSLETTER

ஒருவரான பிபிஷனா, அவரது நீதி மற்றும் ஞானத்திற்காக தனித்து நின்றார்.

விதியின்படி, அயோத்தியின் நீதியுள்ள இளவரசரான ராமர், ராவணனை எதிர்கொண்டார், இது ஒரு போருக்கு வழிவகுத்தது, அதில் ராவணனும் அவனது சகோதரன் கும்பாகர்ணனும் கொல்லப்பட்டனர். இருப்பினும், ராமர், தனது உன்னத நோக்கங்களை மீறி, ராவணனின் பரம்பரையின் காரணமாக பிரம்ம ஹத்யா என்ற பிராமணனைக் கொன்ற பாவத்தைச் செய்தார்.

இந்த பாவத்திற்கு பரிகாரமாக, ராமர் ராமேஸ்வர லிங்கத்தை நிறுவினார், மேலும் பிரம்ம ஹத்ய தீர்த்தம் என்ற புனித நீர் நிலை தோன்றியது, அதன் சுத்திகரிப்பு பண்புகளுக்கு பெயர் பெற்றது. ராமர் ஒரு ஆழமான குழிக்கு மேலே ஒரு பந்தலை உருவாக்கி, பாவம் தப்பிக்காமல் காக்க பைரவரை அங்கே நிறுத்தினார்.

பிரம்ம ஹத்ய தீர்த்தத்தில் நீராடுவதன் மூலம், பக்தர்கள் ஆன்மீக சுத்திகரிப்பு, மீட்பு மற்றும் தெய்வீக ஆசீர்வாதங்களை நாடுகிறார்கள், அவர்களின் ஆன்மீக பயணத்தில் நீதி மற்றும் பரிகாரத்தின் முக்கியத்துவத்தை மீண்டும் உறுதிப்படுத்துகிறார்கள்.

Dharun  
9th Std,  
Govt Hr Sec School,  
Thangachimadam





## Guru Purnima Quotes

- குருவை விட உயர்ந்த தெய்வம் இல்லை, குருவின் அருளை விட சிறந்த அருள் இல்லை. குருவை வணங்குவதை விட உயர்ந்த நிலை இல்லை.
- பல மேதைகளை அறிவாளிகளை அறிஞர்களை உருவாக்கிய அனைத்து குருக்களையும் இந்நாளில் வணங்குகிறோம். குரு பூர்ணிமா வாழ்த்துக்கள்!
- நீங்கள் என்னை எனக்கு அறிமுகப்படுத்தி சரியான வழியைக் காட்டினீர்கள் குரு பூர்ணிமா .என்னை நானாக ஆக்கியதற்கு நன்றி . !வாழ்த்துக்கள்
- உலகில் எந்த மனிதனும் மாயையில் வாழ வேண்டாம்குரு . இல்லாமல் யாராலும் வாழ்க்கையை கடக்க முடியாது குரு பூர்ணிமா வாழ்த்துக்கள்!

**K.ThillaiBavana  
IX Std,  
KV Mandapam**





## நோய் எதிர்ப்பு சக்தியை அதிகரிக்கும் மருந்துகள்

குப்பைமேனி கீரை:



குப்பை போல் ஆகிவிட்ட மேனியை குணப்படுத்துவதால் இந்தப்பெயர் பெற்றதாக மூலிகை அறிஞர்கள் குறிப்பிடுகின்றனர் அரிமஞ்சிரி ., அண்டகம், பூனை வணங்கி, அனந்தம், கொழிப் பூண்டு, சங்கரபுஷ்பி, போன்ற பெயர்களும் இதற்கு உண்டுஇது தோட்டங்களிலும் ., சாலையோரங்களிலும் . இதை யாரும் .காடுமேட்டில் எங்கும் காணப்படுகிறது வளர்ப்பதில்லை, காடுமேட்டில்தானே தானே வளரும் தன்மை உடையதுஇதன் இலை .சிறு செடியாக வளரும் .



## SQUIRREL GREEN RAMESWARAM NEWSLETTER

பச்சைபசேலென முக்கோண வடிவமாக ஓரங்கள் அரும்பு இலையில் ஒரு சில இடங்களில் மஞ்சள் அரும்பாக இருக்கும் பூக்கள் வெண்மையாக நிறப் புள்ளிகள் இருக்கும், சிறியதாக இருக்கும்காய்கள் முக்கோண வடிவில் மிளகளவில் பச்சையாகக் காணப்படும்காய்களைச் சுற்றிப் பச்சை மாற்றடுக்கில் அமைந்த பல நிறத்தில் செதில்கள் இருக்கும் அளவுகளில் உள்ள இலைகளையும் இலைக்காம்பு இது சுமார் இடுக்கிலமைந்த பூக்களைக் கொண்ட குறுஞ்செடி50 செகுப்பை மேனியை மார் உயரம் வரை வளர வல்லது .மீ. ஜாலமோகினி என்பர்

### சிறுநீரகக்கோளாறுகள், மலச்சிக்கல் பிரச்சனை:

குப்பைமேனி இலைகளின் சாறு சிறுநீர் கழிப்பதில் ஏற்படும் அடைப்பு நிலைக்கு சிகிச்சை அளிக்க பயன்படுகிறது . மலச்சிக்கல் பிரச்சனை இருப்பவர்கள் குப்பைமேனி இலையை சாறாக்கி அதனுடன் உப்பு சேர்த்து குடித்து வந்தால் மலமிளக்கியாகசெயல்படுகிறதுதினசரி மலம் கழிக்கும் .வழக்கத்தை உண்டாக்குகிறது

### தோல் நோய்கள்:

குப்பைமேனி இலைச்சாற்றில் சிறிதளவு வெள்ளை சுண்ணாம்பு கலந்து கொள்ளவும்இந்த கலவையை வெளிப்புறமாக பாதிக்கப்பட்ட சருமத்தின் மீது தடவினால் தோல் நோய்கள் சொரி .குணமாகும், சிரங்கு போன்ற நிலையில் குப்பைமேனி இலைச்சாற்றை எடுத்து சருமத்தின் மீது தடவி வந்தால் சிரங்கு குணமாகும்குப்பைமேனி இலைச்சாற்றை தேங்காயெண்ணெய் . இந்த கலவையை டபுள் .மஞ்சள் தூளுடன் கலக்கவும் மற்றும் இதை சருமத்தின் .பாய்லிங் மெத்தட் முறையில் சூடாக்கவும் மீது தடவி அவை காயும் வரை வைத்திருந்து பிறகு சுத்தம் செய்யவும்பலவிதமான தோல் பிரச்சனைகளுக்கு இவை .





## SQUIRREL GREEN RAMESWARAM NEWSLETTER

இதை காயங்கள் மற்றும் வெட்டுக்களுக்கும் நன்மை பயக்கும் சிகிச்சையளிக்க பயன்படுத்தப்படுகிறது

### குடல் புழுக்கள்:

குப்பைமேனி இலை  
வயிற்றில் இருக்கும்  
பூச்சிகளை அகற்ற  
உதவக்கூடும். குறிப்பாக  
குழந்தைகளுக்கு  
புழுக்களை அகற்ற  
குப்பை மேனி உதவும்.  
குப்பைமேனி இலையை  
சாறெடுத்து பூண்டு சாறு  
எடுத்து கலக்கவும் .  
குழந்தைகளுக்கு  
குப்பைமேனி  
இலைச்சாறு அளவில் 10  
மில்லி மற்றும்  
பெரியவர்களுக்கு 15-30  
மில்லி அளவு என 15  
நாட்களுக்கு  
அதிகாலையில் குடல்  
புழுக்களை வெளியேற்ற பயனுள்ளதாக இருக்கும்.



### வாந்தியை கட்டுப்படுத்தும்:

குழந்தைகளின் வாந்திக்கான காரணங்களில் இந்த இலைகளின் கஷாயம் மிகச்சிறந்த சிகிச்சையாக இருக்கும்து வாந்தி தாக்குதலை கட்டுப்படுத்தும்

### குழந்தைக்கு காது வலி:



## SQUIRREL GREEN RAMESWARAM NEWSLETTER

குழந்தைக்கு காது வலி இருக்கும் போது குப்பைமேனி இலைகளை பேஸ்ட் ஆக்கி வலி உள்ள இடத்தில் பற்றுபோடலாம். இது காது வலியை திறம்பட குணப்படுத்த கண் வலி உதவும், கண் தொற்றுகளுக்கு குப்பைமேனி கீரையின் சாறு பற்று போடலாம். இது கண் வலியை குணப்படுத்த தலைவலி இருக்கும் போது குப்பைமேனி செய்கிறது. சாற்றை அந்த இடத்தில் வைத்து மசாஜ் செய்தால் தலைவலி குணமாகும். குப்பைமேனி இலையை இலேசாக வதக்கி தலையில் கட்டுப்போடுவதன் மூலம் தலைவலி குணப்படுத்தலாம்.

### புண்களுக்கும் காயங்களுக்கும் மருந்தாகும்:

இந்த இலைகளின் சாறு புண்கள் மற்றும் காயங்களுக்கு சிகிச்சையளிப்பதில் பயனுள்ளதாக இருக்கும். குப்பைமேனி இலையை உலர்த்தி தூளாக்கி இது வைத்துக்கொள்ளவும் படுக்கைப் புண்கள் மற்றும் பிற வகையான தொற்றுகள் மற்றும் காயங்களுக்கு சிகிச்சையளிக்க இதை



தீக்காயங்கள் மற்றும் எரிச்சலிலிருந்து பயன்படுத்தவும் குணப்படுத்த குப்பைமேனி இலையை நசுக்கி காயங்கள் மீது தடவலாம். நச்சு இல்லாத பாம்பு தீண்டினால் வலியை குறைக்க இது வலிக்கு இந்த இலைகளை இடித்து சாப்பிடுவது நல்லது.



## SQUIRREL GREEN RAMESWARAM NEWSLETTER

இந்த இலைகளை மஞ்சளுடன் கலந்து நிவாரணம் அளிக்கிறது  
.பூசினால் விஷ பூச்சி கடி கூட குணமாகும்

### கீல்வாதம்:

குப்பைமேனி இலைகளிலிருந்து சாறு எடுத்து அதில் உப்பு மற்றும் எண்ணெய் கலக்கவும் கீல்வாதம் சிகிச்சைக்கு இந்த நரம்பியல் குப்பைமேனி எண்ணெயை பயன்படுத்துங்கள், லேடரல் ஸ்களீரோசிஸ், சியாட்டிகா மற்றும் மல்டிபிள் ஸ்களீரோசிஸ் சிகிச்சைக்கு பயன்படுத்தப்படுகிறது.

**Sribalaji**  
**9th STD**  
**Govt High Sec School,**



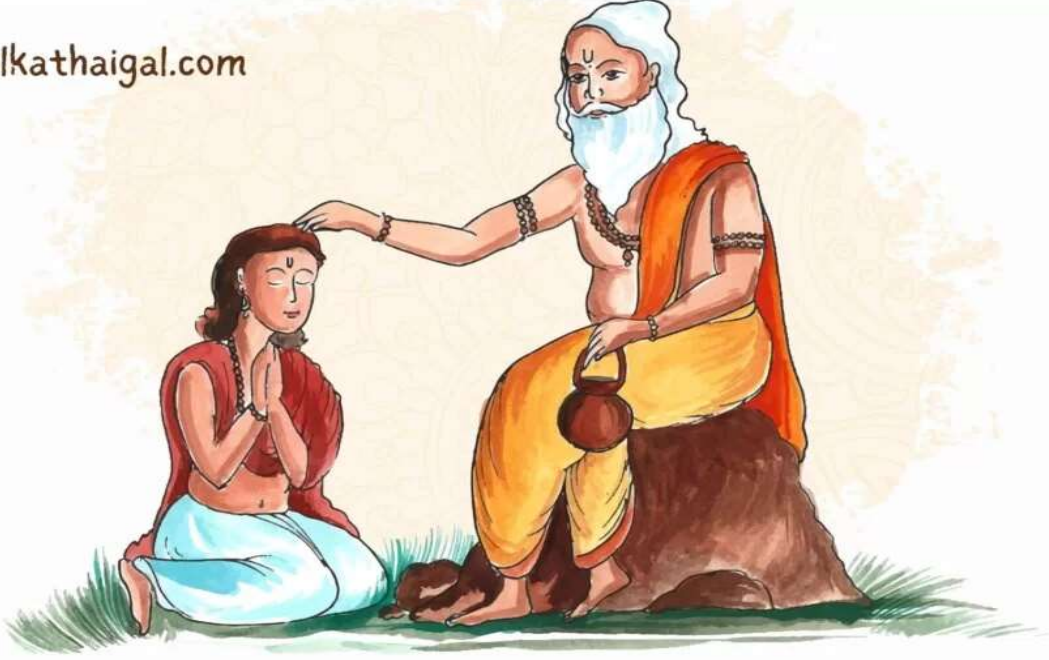


## SQUIRREL GREEN RAMESWARAM NEWSLETTER

### Inspiring Stories

அறிவுரை கூறுவதற்கு தகுதி வேண்டும்:

tamilkathaigal.com



பகவான் ஸ்ரீ ராமகிருஷ்ண பரமஹம்சரை தெரியாதவர்கள் இருக்க முடியாது அவர் பிரார்த்தனையின் முக்கியத்துவத்தை உலகுக்கு சிறந்த உணர்த்தியவர் ஆன்மீகவாதியாக திகழ்ந்தவர்.

உலகம் போற்றும் சுவாமி விவேகானந்தரின் குருஇத்தகைய பெருமைகளுக்கு உரியவரான ஸ்ரீ ராமகிருஷ்ணர் ஒரு நாள் அன்பர்களின் அவர் கூறும் கருத்துக்களை அனைவரும் மத்தியில் பேசிக்கொண்டிருந்தார் அப்பொழுது ஒரு உற்று கேட்டு கொண்டிருந்தனர் பெண்மணி தன் ஐந்து வயது மகனை அழைத்துக் கொண்டு அவர் முன் வந்து நின்றாள்.

பகவான் ஸ்ரீ ராமகிருஷ்ண பரமஹம்சர் அந்த பெண்மணியை பார்த்து, “தாயே உங்களுக்கு என்ன வேண்டும்?” என்று கேட்டார் உடனே அந்த அம்மையார் சுவாமி என் மகன் அதிகமான அளவு இனிப்பு சாப்பிடுகிறான் அதனால், அதிக அளவில் இனிப்புகளை சாப்பிடக்கூடாது என்று இவனுக்கு அறிவுரை கூறுங்கள் என்றாள். அவள் மேலும் நான் எவ்வளவோ எடுத்துக் கூறியும் கேட்கவில்லை அடித்து பார்த்தேன் . பயனில்லை என்றாள் பகவான் ஸ்ரீ ராமகிருஷ்ணர் அந்தப் பெண்மணியை பார்த்து, “தாயே நீங்கள் உங்கள் மகனை ஒரு வாரம் கழித்து என்னிடம் அழைத்து வாருங்கள். என்றார் ” அந்த



## SQUIRREL GREEN RAMESWARAM NEWSLETTER

பெண்மணியும் பதில் ஏதும் பேசாமல் தன் ஐந்து வயது மகனை அழைத்துக் கொண்டு சுவாமியிடம் விடை பெற்று தன் வீட்டிற்கு சென்று விட்டாள் . ஒரு வாரம் கடந்தது அந்தப் பெண்மணி மீண்டும் தன் ஐந்து வயது மகனை அழைத்துக் கொண்டு ஸ்ரீ ராமகிருஷ்ணரை பார்க்க சென்றாள். ஸ்ரீ ராமகிருஷ்ணர் அந்தப் பெண்மணியை அன்புடன் வரவேற்றார்பிறகு ஐந்து . அவ்வாறு .அதிகம் சாப்பிடாதே வயது மகனை பார்த்து தம்பி இனிப்புகளை .அதிகம் சாப்பிட்டால் அது உன் உடல் நலத்திற்கு கேடு விளைவிக்கும் உன் வயிற்றில் பூச்சிகள் உருவாகும், என அறிவுரை கூறினார்அந்தப் . அதை சுவாமியிடம் கேட்டு .பெண்மணிக்கு ஒரு சந்தேகம் தோன்றியது விடலாம் என்று எண்ணிய அவள் பகவான் ஸ்ரீ ராமகிருஷ்ணரை பார்த்து .என்று கேட்டாள்

அதற்கு ஸ்ரீ ராமகிருஷ்ணர் புன்னகை புரிந்தபடியே, “தாயேநீங்கள் உங்கள் மகனை முதல் முறையாக அழைத்து வந்த போது நானே அதிக அளவில் இனிப்பு சாப்பிடுபவனாக இருந்தேன்அன்னிலையில் நான் உங்கள் . பிறகு ஒரு .பெற்றிருக்கவில்லை மகனுக்கு அறிவுரை கூறும் தகுதியை வாரம் கழித்து வர சொன்ன போது நான் இனிப்புகளை சாப்பிடுவதை அதனால் நிறுத்தி இருந்தேன்தான் உங்கள் மகனுக்கு அறிவுரை கூறினேன் ” .என்றார்அந்த தாய் பகவான் ஸ்ரீ ராமகிருஷ்ணரை புகழ்ந்த படியே சென்றாள்அந்த சிறுவனும் அன்று முதல் அதிகமான அளவில் .இனிப்புகளை சாப்பிடுவதை நிறுத்தி விட்டான்

**நீதி :** எதற்குமே ஒரு தகுதி வேண்டும் பிறருக்கு அறிவுரை கூறுவதற்கு முன்பு நாம் நல்வழியில் நடக்க வேண்டும்நாம் தவறான . வழியில் நடந்து கொண்டு மற்றவர்களை நல்வழியில் .அதில் பயனில்லை .நடக்குமாறு அறிவுரை கூறக்கூடாது

**M.Yogesh,**  
**8 th STD**  
**Govt Hr Sec School,**

