



Green Health - International Yoga Day Celebrations

By
Green Rameswaram Trust



Prelude

International Day of Yoga, or commonly and unofficially referred to as Yoga Day, is celebrated annually on 21 June since its inception in 2015. This year due to COVID 19 we have limited options.

Online International Yoga Championship

We have announced Online International Championship competition. Two categories were worked out



International Yoga Day Competition Organized by Green Rameswaram



How To Participate: Register yourself by clicking the following link
<https://docs.google.com/forms/u/1/d/e/1FAIpQLSeKfkjdYq2CSrITN27ubkO0sMijpc41FFQf8LzQbO6rXxfGQ/viewform>

How the contest will be conducted: Below 20 yrs : Any Five Asanas that you feel convenient
Above 20 yrs: Any Five Asanas that you feel convenient
Shoot the 3 minutes video of the Asanas on 19 June 2020 and post it for contest entries .

How to share the videos: After Registration you will be added in the Whatsapp group you can Post your videos on 19 June 2020 in the Whatsapp group created for this purpose.

Participants will be given Digital Participation Certificate. Winners will be felicitated with prizes and it will be sent through post

For Details Contact
for Tamil 1. 9865693292 & 9443442519
for English 2. 8270002301
for Hindi 3. 9920680301



சர்வதேச யோகா தின போட்டிகள் நிகழ்ச்சி ஒருங்கிணைப்பு: பசுமை இராமேஸ்வரம்



எப்படி பங்குபெறுவது: கீழே உள்ள லிங்கை க்ளிக் செய்து பதிவு செய்து கொள்ளவும்
<https://docs.google.com/forms/u/1/d/e/1FAIpQLSeKfkjdYq2CSrITN27ubkO0sMijpc41FFQf8LzQbO6rXxfGQ/viewform>

எப்படி இந்த போட்டி நடத்தப்படும்:
20 வயதுக்கு கீழ் உள்ளவர்கள்: உங்களுக்கு நன்கு தெரிந்த ஐந்து ஆசனங்களை செய்ய வேண்டும்
20 வயதுக்கு மேல் உள்ளவர்கள்: உங்களுக்கு நன்கு தெரிந்த ஐந்து ஆசனங்களை செய்ய வேண்டும்

நீங்கள் செய்யும் ஆசனங்களை வீடியோ 3 நிமிடங்களுக்கு மிகாமல் பதிவு செய்து 19 ஜூன் 2020 அன்று எங்களுக்கு அனுப்ப வேண்டும்

எப்படி வீடியோக்களை பகிர்வது: போட்டியில் பதிந்தவுடன் உங்களை ஒரு வாட்ஸாப் குழுவில் இணைத்துவிடுவோம். தாங்கள் அந்த குழுவில் 19 ஜூன் 2020 அன்று பதிவிட வேண்டும்

பரிசுகள்: கலந்து கொள்ளும் அனைவருக்கும் டிஜிட்டல் பங்கேற்பு சான்றிதழ்
இரண்டு பிரிவுகளுக்கும் தனி தனியாக முதல், இரண்டாம் மற்றும் மூன்றாம் பரிசுகள் உங்கள் விலாசத்திற்கு அனுப்பி வைக்கப்படும்

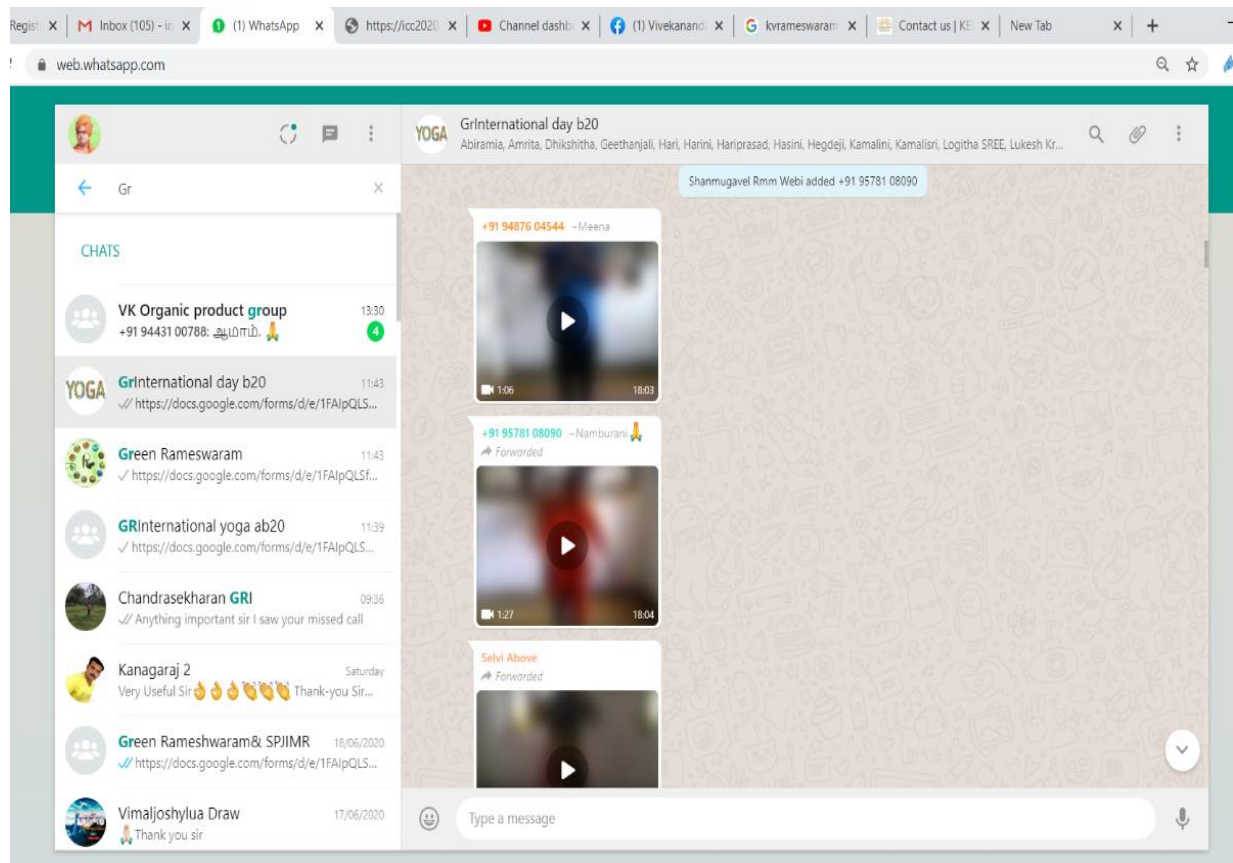
For Details Contact
for Tamil 1. 9865693292 & 9443442519
for English 2. 8270002301
for Hindi 3. 9920680301

Category 1 – Below 20 yrs and Category 2 – Above 20 years.

They should perform any five Asanas and upload the videos

Online Registration form was shared across and we concentrated more on getting local entries and District level entries. Based on the entries 136 people registered online.

We have conducted the competition on June 19, 2020 and all the 136 people participated in the event and uploaded the respective videos in the WhatsApp group.



GR Yoga WhatsApp Group

Panel of senior yoga practitioners namely: 1) Shri.Hegdeji, 2) Shri.Shanmugavel and 3) Shri.Kalanjiam examined each video posted in the group and based on the performance announced the prizes on 21st June.

Above 20yrs - Male

1st Prize: Shri.K.N.Kalanjiam
2nd Prize: Shri.T.Selvaraj
3rd Prize: Shri.M.Ganesan

Above 20yrs - Females

1st Prize: Dr.P.Swetha MBBS
2nd Prize: K.Selvi
3rd Prize: B.Preetha

Below 20 yrs – Male

1st Prize: S.Madhavan
2nd Prize: S.Hari Prasad
3rd Prize: M.Loresharan

Below 20 yrs – Female

1st Prize – Sri Magathi
2nd Prize – S.Preethi
3rd Prize - K.Trinetra shree and K.Titikha shree (twins)

Consolation prizes

1. Keerthana
2. Subhash Chandrabose
3. K.Divakar
4. T.Gurucharan
5. K.Harini
6. M.Naveen
7. S. Jegadeeswaran

On seeing our efforts Doordarshan Podhigai tamil national channel came to our office and did a special coverage. Link of the special coverage is given below

<https://youtu.be/9sxTYywAeR8>

Few pictures from the entries are as follows:







